

Subject Moral Education (IV)
Term 1 (April-September)

MONTH	CHAPTER	CONTENT	ACTIVITIES/ Co-curricular Activities
APRIL	पाठ - 1 गायत्री मंत्र पाठ - 2 सत्य की राह आर्य समाज का पहला नियम	सच्चाई के रास्ते पर चलने की	सुबह - शाम गायत्री मन्त्र बोलने के लिए प्रेरित किया जाएगा । बच्चों को सत्यवादी राजा हरिश्चन्द्र और गाँधी जी जैसे महान व्यक्तियों के बचपन की कोई सच्ची घटना की विडियो दिखाई जाएगी । हमेशा हर परिस्थिति में सच बोलने का प्रयास करें ।
MAY	पाठ - 3 हर एक में तू ,हर रूप में तू पाठ - 4 वो दस मिनट आर्य समाज का दूसरा नियम	ईश्वर कण-कण में रहता है समय की महत्ता	कक्षा में आर्य समाज के दूसरे नियम पर चर्चा की जाएगी । प्रतिदिन के कार्यों की समय-सारिणी बनायें । हर कार्य को समय-सारिणी के अनुसार ही कार्य करें ।
July	पाठ -5 मुझ में भी गुण हैं पाठ -6 सफलता की राह	सबका जीवन उपयोगी मेहनत से सफलता की राह प्राप्त करना	कुछ ऐसे जीव-जन्तु जिन्हें हम मारना चाहते हैं परन्तु उनमें भी कोई ना कोई गुण जरूर होते हैं उनकी उपयोगिता पर कक्षा में चर्चा की जाएगी । महेंद्र सिंह धोनी और लता मंगेशकर की अथक परिश्रम की घटनाओं के बारे में चर्चा की जाएगी ।

August	पाठ -7 स्वामी श्रद्धानंद	महात्मा हंसराज जी के जीवन के संघर्षों से प्रेरणा लेना ।	स्वामी श्रद्धानन्द जी के जीवन के बारे में कक्षा में चर्चा की जाएगी । स्वामी श्रद्धानन्दजी को नमन करते हुए उनके आदर्शों पर चलने का प्रयास करें ।
September	दोहराई + प्रथम सत्र परीक्षा		
Term 2 (October to March)			
October	पाठ - 8 व्याकुल श्रीधर पाठ - 9 हुआ तो अच्छा , नहीं हुआ तो और भी अच्छा आर्य समाज का तीसरा नियम	अपना ध्यान , अपने लक्ष्य पर ही केन्द्रित करना	योगासन द्वारा अपने ध्यान को केन्द्रित करना । ध्यान लगाना ,मैडिटेशन करना , वेदों के मंत्रों का प्रतिदिन उच्चारण करने से ध्यान , खेलकूद या व्यायाम करने से किसी भी कार्य पर ध्यान केन्द्रित करना आसान होता है इस पर कक्षा में चर्चा की जाएगी । कोई बात जो आपकी इच्छा या मन के अनुसार न हो तो ऐसे में आप जिद या गुस्सा करेंगे या खुश रह अपनी सूझ बूझ का परिचय देंगे ।
November	पाठ - 10 आम का पेड़ पाठ - 11 अभिनंदन का अभिनंदन	घमंडी व्यक्ति का सिर हमेशा नीचा होता है अपने क्रोध पर नियंत्रण रखना	बच्चों को विनम्र बनने के लिए प्रेरित किया जाएगा । उन्हें यह बताया जाएगा कि हर मनुष्य जीव-जन्तु का आदर करें तथा सबके प्रति संवेदनशील बनें । क्रोध करना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है इस पर कक्षा में चर्चा की जाएगी ।

December	पाठ -12अनोखी चिकित्सा आर्य समाज का चौथा नियम	स्वस्थ मन तो स्वस्थ तन	व्यायाम से, योग से, अच्छे विचार से, तथा अच्छे आहार से कैसे हम अपने मन और तन को स्वस्थ रख सकते हैं ।
January	पाठ -13 यही जीवन है आर्य समाज का पांचवां नियम	हर परिस्थिति में धैर्य और शांति बनाए रखना	स्वामी दयानन्द और महात्मा हंसराज जी जैसे महान व्यक्तियों की जीवनी पर कक्षा में चर्चा की जाएगी ।
February	दोहराई		